

SG Hünstetten

➤ **Angebotsübersicht** (Stand: 24.07.2021)

Sportangebote in der Halle:

Angebot/Trainer*in	Zeit	Start/Anmerkungen
Fit das ganze Jahr Werner Harasta	Mo, 19:00 – 20:00	07.06.2021
MenFit Rita Neuroth	Di, 18:30 – 19:30	08.06.2021
Step-Aerobic Bettina Wredenhagen	Mi, 20:00 – 21:00	09.06.2021
Tanzfitness Celina Schneider	Mo + Do, 18:45 – 19:45	Freiluftangebot vor der Halle
Dreamers Cheerleader (Kinder) Show-Tanzgruppe Dreamers (Kinder/Leistungsgruppe) Marie Erat	Sa, 09:30 – 11:00 Sa, 11:00 – 12:15	Alle Gruppen von Marie ab 04.06.2021
Pilates Bianca Wittlich	Do, 18:30 – 20:30	01.07.2021
Tischtennis Heinz-Eckhard Oehmke	Fr, 20:00 – 22:00	04.06.2021
Fit bis ins hohe Alter Kornelia Lohr	Di, 11:15 – 12.15	Online-Angebot bei Barbara (s.u)
Rücken- & Beckenboden- gymnastik Kornelia Lohr	Di, 19.00 – 20:00	15.06.2021 Freiluftangebot bei gutem Wetter
Walken Kornelia Lohr	Mo + Sa 16:00 - 17:00 Mi 16:00 -17:00	Treff: Bank Panoramastr. Treff: Kirche Görstroth
Walken Bettina Wredenhagen	Mo, 09:00 – 10:00	
LadiesFit Barbara Larisch		s. unten: LadiesFit Wiederaufnahme des Trainings unter Corona-Bedingungen
Qigong/Tai-Chi Heike Brühl	Mi, 19:30 – 20:30 Halle Görstroth	02.06.2021 bei schönem Wetter draußen, sonst online

Bewegungsförderung für Kids		✓
Marie Erat (6 -10 J.)	Fr, 17:30 – 18:30 (6 – 10 J.)	
Luca Schneider (3 -6 J,)	Do, 17:15 – 18:15 (3 – 6 J.)	
Sarah Isstas-Jeche 1,5-3 J.	Mo, 15:30 – 16.30 (1,5 – 3 J.)	
Präv. Fitness- /Ausdauertr. Nadja Stalla	Mi, 18:45 – 19:45	
Show-Tanzgruppe Rebels (Erw.) Marie Erat	Sa, 18:00 – 19:30	✓
Cheerleader (Erw.) Marie Erat	Fr, 18:45 – 20:15	✓
Cheerleading Rebels (Erw.) Marie Erat	Mo, 20:00 – 22:00	✓
Badminton Erwachsene Norman Eby	Mo, 19:00 – 20:00	
Badminton Kinder Heike Schönharting	Di, 17:00 -18:00 + Sa, 11:30 – 13:00	z.Z. auf Bolzplatz Im Diehlenhof; in Ferien nach Bedarf; neue Interessenten bitte Kontaktaufnahme mit der ÜL*in: badminton@sg-huenstetten.de