

Ladies Fit

Wiederaufnahme des Trainings

Nach den gültigen Coronabestimmungen 062021

LADIES FIT

Wiederaufnahme des Trainings

Sport Out- und Indoor Erwachsene

Es ist nun wieder möglich Individualsport in Gruppen von max. 10 Personen zu betreiben. Geimpfte und Genesene zählen nicht zu diesen 10 Personen. In unserer Gruppe sind erst wenige vollständig geimpft und in unserer Abfrage konnten wir erkennen, dass ihr ein hohes Sicherheitsbedürfnis habt.

Diesem wollen wir mit unserem neuen Stufenplan Rechnung tragen.

Zuerst treffen wir uns bei gutem Wetter vor der Halle, Sport mit Spaß und Abstand. Hier zählen alle Einfachgeimpften zu den 10 zugelassenen Personen, dazu zählen auch Marianne und ich. Bitte vorher kurz anmelden, damit wir niemanden wegschicken müssen.

Bei schlechtem Wetter führe ich das Online-Training weiter durch. Zeit: 17.20 Uhr via Zoom, der Link ist weiterhin derselbe. Bitte hier meinen Urlaub beachten, da trainiert Marianne mit euch nach Rücksprache.

Dann sind auch schon die Ferien in Sichtweite und es findet kein Training statt.

Training in der Halle

Nach den Ferien sind gewiss alle zum 2. Mal geimpft. Jetzt können wir, wenn die Fallzahlen dann weiter gut sind, auch wieder gemeinsam in der Halle trainieren.

Ungeimpfte sind gewiss solidarisch genug, um einen Schnelltest für die Sicherheit der Gemeinschaft zu machen.

SCHRITT FÜR SCHRITT

Gehen wir mit euch wieder zurück zur Normalität.

Im Anhang könnt ihr die Trainingszeit und den Ort entnehmen.

Mit Team Umsicht und Vorsicht sind wir gemeinsam stark.

Bleibt motiviert!

Bitte bedenkt, dass auch geimpfte sehr wahrscheinlich an Covid 19 erkranken können, wenn auch mit milder Symptomatik oder symptomlos. So können Sie bei einer Infektion den Virus an Nichtgeimpfte weitergeben.

Wir freuen uns auf gemeinsames Schwitzen und Lachen!

Liebe Grüße Barbara und Marianne

Datum	Hinweis	Ort	10.00 Uhr	17.20 Uhr	Bei schlechtem Wetter
08.06.2021		Online		xxxxxxxx	17.20 online
15.06.2021	Marianne	draußen	xxxxxx		0
22.06.2021		draußen	xxxxxx		17.20 online
29.06.2021		draußen	xxxxxx		17.20 online
06.07.2021		draußen	xxxxxx		17.20 online
13.07.2021	Marianne	draußen	xxxxxx		0
20.07.2021	Ferien		0		0
27.07.2021	Ferien		0		0
03.08.2021	Ferien		0		0
10.08.2021	Ferien		0		0
17.08.2021	Ferien		0		0
24.08.2021	Ferien		0		0
31.08.2021	Marianne	Halle	xxxxxx		0
07.09.2021	Urlaub		0		0
14.09.2021	Marianne	Halle	xxxxxx		0
21. Sep		Halle	xxxxxx		0
28.09.2021		Halle	xxxxxx		0
05.10.2021		Halle	xxxxxx		0
12.10.2021	Herbstferien	Halle	xxxxxx		0
19.10.2021	Herbstferien	Halle	xxxxxx		0
26.10.2021		Halle	xxxxxx		0
02.11.2021		Halle	xxxxxx		0
09.11.2021		Halle	xxxxxx		0
16.11.2021		Halle	xxxxxx		0
23.11.2021		Halle	xxxxxx		0
30.11.2021		Halle	xxxxxx		0
07.12.2021		Halle	xxxxxx		0
14.12.2021	oder WeiFei	Halle	xxxxxx		0
21. Dez	Frei		0		0
28.12.2021	Frei		0		0