

SG Hünstetten freut sich über neuen Spiegel für die Gymnastikabteilung

Glückliche Gesichter gab es bei der Übergabe des neuen Spiegels an die Abteilung Gymnastik zu sehen. Nachdem der alte Spiegel seinen Geist aufgegeben hatte, war die Anschaffung eines neuen Spiegels für die vielfältigen Angebote der Abteilung notwendig. Der Vorstand der SG Hünstetten, federführend Marie Andres und Rainer Frankenbach, hatte beim Regionalmanagement LEADER-Region Taunus einen Antrag zur Finanzierung des Projektes gestellt.

Gefördert durch die Bundesrepublik Deutschland und das Land Hessen im Rahmen der Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes (GAK)“ konnte ein hochwertiger mobiler Spiegel angeschafft werden.



Der Vorstand der SGH dankt für diese wertvolle Unterstützung den Förderträgern und dem Regionalmanagement Taunus für die freundliche Projektbegleitung.

Eingesetzt wird der Spiegel vor allem in den vielfältigen Tanzangeboten wie in den Show-Tanz-Gruppen von Marie Erat. In Ihrer „Tanzfamilie“ mit den „Rebels“, den „Dreamers“ und den „Cheerleaders“ finden sich ebenso wie in der „Tanzfitness“ von Celina Schneider differenzierte Angebote für Tanz- und Fitnessinteressierte verschiedener Altersstufen.

Auch im allgemeinen Fitness-Bereich, z.B. in der Step-Aerobic von Bettina Wredenhagen und im Reha-Sport findet der Spiegel Anwendung. Er hilft die Bewegungen im Blick zu haben und damit die Kontrolle, ob die Schrittfolgen und die Körperhaltung in den Workouts sauber und korrekt ausgeführt werden.



**Glückliche SGH-Gesichter: Rainer Frankenbach, Marie Andres Werner Harasta (Vorstand -
hintere Reihe von links), Bettina Wredenhagen, Marie Erat und Celina Schneider (Abteilungs-
und Übungsleiterinnen – *mittlere Reihe*) und Tänzerinnen der Dreamers Cheerleader**

